

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол»

Программа секции «Волейбол» составлена с целью формирования всестороннего физического развития и вовлечению учащихся в двигательную деятельность.

Направленность: Дополнительная образовательная программа относится к спортивно - оздоровительному направлению. Целесообразность и актуальность программы заключается в том, что занятия позволят учащимся восполнить недостаток навыков и овладение необходимыми приёмами игры во внеурочное время. Программа актуальна на сегодняшний день, так как её реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у подростков оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

Программа состоит из следующих разделов и курсов: основы знаний, общая физическая подготовка, специальная подготовка, примерные показатели двигательной подготовленности.

Реализация программы «Волейбол» возможна с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Программа финансируется из бюджетных средств

Целевая аудитория. Возраст обучающихся 13-18 лет. Продолжительность реализации программы – 2 года. Продолжительность занятий с группой – 2 академических часа по 40 минут.

Формы занятий. Занятия по данной программе проводятся в форме тренировок, лекций, экскурсий, просмотра видеоматериала, соревнований, товарищеских встреч, сдачи контрольных нормативов, мониторинга, контрольного тестирования, самостоятельных подготовок, индивидуальных занятий в дистанционном режиме.

Занятия проходят в полностью оснащенном спортивном зале школы. Для занятий и соревнований имеется весь спортивный инвентарь.

Планируемый результат. Достижение высокого уровня физического развития и физической подготовленности. Повышение уровня технической и тактической подготовки в данном виде спорта. Устойчивое овладение умениями и навыками игры. Развитие у учащихся потребности в продолжение занятий спортом самостоятельно. Укрепление здоровья воспитанников, повышение функционального состояния всех систем организма. Умение контролировать свое эмоциональное состояние.

Система оценивания и способы определения результативности.

Основными критериями оценки являются : регулярность посещения занятий, положительная динамика развития физических качеств занимающихся, уровень освоения теоретических и умений по основам физической подготовки с учетом контрольных нормативов. Сдача контрольных нормативов проводится во время учебно-тренировочного занятия, полностью посвященного определению уровня физической подготовленности

Кадровые условия. Тренер: Мещеров Роман Викторович, преподаватель физической культуры МАОУ «СОШ №1», высшей квалификационной категории, образование – высшее (СКГУ имени М. Козыбаева), педагогический стаж – 16 лет.