



ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- поворачивать налево или разворачиваться, если на дороге более одной полосы для движения в данном направлении или посреди проезжей части есть трамвайные пути;



пересекать проезжую часть по пешеходному переходу на велосипеде. Только пешеходу можно идти через дорогу по «зебре». Если тебе нужно на противоположную сторону проезжей части, слезь с велосипеда и перейди дорогу, ведя велосипед рядом;

- ездить на велосипеде, если на улице снегопад или гололедица;



буксировать другие велосипеды;

- говорить по телефону во время движения;
- не держаться за руль хотя бы одной рукой;
- перевозить пассажиров старше 7 лет;
- перевозить грузы, которые мешают тебе управлять велосипедом или которые выступают за габариты больше, чем на полметра;
- ездить по проезжей части, если есть велодорожка;
- ездить в темное время суток без фонарей и катафотов;
- слушать музыку в наушниках.

ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ



ЗНАК «ДОРОГА ДЛЯ АВТОМОБИЛЕЙ» Запрещено движение транспортных средств, скорость которых не превышает 40 км/ч, а также велосипедов



ЗНАК «ПЕШЕХОДНАЯ ЗОНА» Движение любых транспортных средств (велосипедов, мопедов, скутеров, автомобилей, тракторов и т.д.) в пешеходной зоне запрещено



ДВИЖЕНИЕ ВЕЛОСИПЕДОВ ЗАПРЕЩЕНО



«ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД» – предупреждает о наличии впереди пешеходного перехода, но не разрешает переход дороги там, где установлен. Это знак для водителя



«ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД» – обозначает место для перехода дороги



«ДВИЖЕНИЕ ПЕШЕХОДОВ ЗАПРЕЩЕНО»



«ПЕШЕХОДНАЯ ДОРОЖКА» – дорожка специально для пешеходов. При отсутствии велосипедной дорожки по ней могут ездить велосипедисты



«ВЕЛОСИПЕДНАЯ ДОРОЖКА» – место для езды на велосипеде. При отсутствии пешеходной дорожки или тротуара по ней могут идти пешеходы



«ЖИЛАЯ ЗОНА» - обозначает территорию, где пешеходы имеют преимущество. Но будь внимателен, так как автомобили делят «дорожное пространство» с пешеходами

ПАМЯТКА ЮНОГО ВЕЛОСИПЕДИСТА

ВЕЛОСИПЕД – транспортное средство, приводимое в движение мускульной силой человека.



ВЕЛОСИПЕДИСТ, ДОСТИГШИЙ 14-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА – ПОЛНОПРАВНЫЙ УЧАСТНИК ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ! ВЕЛОСИПЕДИСТ И АВТОМОБИЛЬ РАВНЫ НА ДОРОГЕ.

Садясь на велосипед и выезжая на дорогу, человек становится участником дорожного движения, ответственным за свои поступки!



Выезжая на дорогу, выучи основные положения Правил дорожного движения!

Запомни!

Выезжать на проезжую часть могут велосипедисты, которым уже исполнилось 14 лет. До 14 лет дети могут ездить по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также во дворах, жилых зонах и на специальных площадках.

Запомни!

Если тебе уже исполнилось 14 лет, на велосипеде ты должен двигаться по велосипедной и велопешеходной дорожкам или полосе велосипедистов.

Если на маршруте твоего следования нет таких дорожек, - ты можешь ехать по проезжей части, но только по ее правому краю.



Можно двигаться и по обочине, но только если нет велосипедной и велопешеходной дорожек и нет возможности двигаться по правому краю проезжей части.

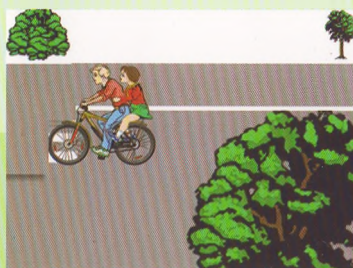


Есть исключительные случаи, когда велосипедисты могут двигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам. Если нет велосипедной и велопешеходной дорожек, нет возможности двигаться по правому краю проезжей части или обочине (например, там стоят автомобили), то велосипедист может выехать на тротуар. Но как только появится возможность вернуться на край проезжей части – необходимо сразу вернуться.



Велосипедист должен двигаться в попутном с автомобилями направлении. Ехать нужно ровно, не метаться из стороны в сторону.

Двигаться по тротуару или пешеходной дорожке можно также, если ты сопровождаешь на велосипеде ребенка-велосипедиста, которому еще не исполнилось 7 лет или если ты перевозишь его на своем велосипеде на дополнительном сиденье.

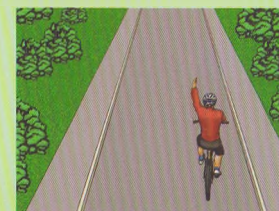


ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ:

- сам соблюдай Правила дорожного движения – двигайся только на зеленый свет, не едь по встречной полосе, подавай сигналы о маневрах;
- велосипедист должен быть максимально заметен – яркая одежда, кроссовки со светоотражающими элементами;
- во время езды на велосипеде смотри метров на 5-10 впереди себя;

Перед началом движения, перестроением, остановкой, поворотом или разворотом велосипедист обязан заблаговременно подавать сигналы рукой. Это поможет тебе быть предсказуемым для других участников движения:

1. Остановка – любая поднятая вверх рука.
2. Правый поворот или перестроение – вытянутая правая рука.
3. Левый поворот или разворот – вытянутая левая рука.



- держи руль без напряжения, свободно;
- ступни и колени держать параллельно раме велосипеда;
- педали крути плавно, без рывков, не отрывая ног от педалей;
- сохраняя равновесие, поворачивать руль в сторону наклона велосипеда;
- помни, что чем быстрее езда, тем устойчивее равновесие.