

# 1 декабря - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

## Что нужно знать о ВИЧ/СПИДе?

**ВИЧ**— *Вирус Иммунодефицита человека*. Это вирус, который передаётся от человека к человеку и вызывает разрушение иммунной системы.

**ВИЧ-инфекция** — это заболевание, возникающее при проникновении в организм человека вируса иммунодефицита.

**СПИД**— *Синдром Приобретённого Иммунного Дефицита*. Клиническое состояние, характеризующееся снижением функции иммунной системы до критического уровня, сопровождающееся тяжёлыми поражениями различных органов и систем организма. Это последняя (терминальная) стадия ВИЧ-инфекции.

Вирус может находиться в организме десять и более лет, прежде чем человек почувствует какие-либо симптомы заболевания. Попав в организм, вирус постепенно разрушает иммунную систему, убивая клетки крови, которые являются частью иммунной (защитной) системы организма. В течение этого периода человек может выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передать этот вирус другим.

## **Опасна ВИЧ-инфекция, а не ВИЧ-инфицированные! Узнай как защититься!**

Заражение может произойти только при опадании **инфицированной ВИЧ биологической жидкости в кровь здорового человека** либо непосредственно, либо через слизистые оболочки (в основном, слизистые половых органов).

**Биологических жидкостей, концентрация вируса** в которых достаточна для заражения, всего четыре: кровь, сперма, вагинальный секрет и грудное молоко. Таким образом, вирус может попасть в организм либо при сексуальном контакте без презерватива, либо при использовании нестерильных инструментов для инъекций.

**Пути заражения ВИЧ-инфекцией различны, но, чтобы заражение произошло, необходимо:**

**попадание ВИЧ в кровь здорового человека;**

**количество ВИЧ должно быть достаточным для заражения.**

**Человек заражается ВИЧ в результате своих действий и поступков**

## **КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ?**

**При незащищённом половом контакте с ВИЧ-инфицированным или больным СПИДом.**

На протяжении последних лет в России увеличивается количество людей, инфицирование которых происходило в результате сексуальных контактов. Наличие у

человека инфекций передаваемых половым путем, увеличивает риск инфицирования ВИЧ в 10 раз. ВИЧ передается при любом виде полового контакта. Беспорядочные сексуальные связи увеличивают риск заражения ВИЧ. В то же время может быть достаточно только одного полового контакта с носителем вируса, чтобы заразиться ВИЧ-инфекцией.

**При попадании крови ВИЧ-инфицированного или больного СПИДом в организм здорового человека.**

Этот путь передачи ВИЧ распространён среди лиц, употребляющих наркотики внутривенно. В России более 60 % всех случаев инфицирования ВИЧ произошли в результате инъекционного употребления наркотиков.

Возможно заражение при использовании загрязненного инфицированной кровью многоразового инструментария, в том числе для маникюра/педикюра, тату, пирсинга.

**ВИЧ-инфицированная или больная СПИДом женщина может передать вирус ребёнку.**

Это может произойти:

- во время беременности;
- в процессе родов;
- при грудном вскармливании.

**Заразиться ВИЧ нельзя через:**

- пот, слюну, слезы, кашель. То есть – через рукопожатия, объятия, поцелуи;
- укусы насекомых;
- постельное и нательное белье;
- общую посуду и пищу;
- общие вещи: деньги, книги, клавиатуру
- компьютера, бытовые предметы;
- воду (при пользовании общим бассейном, ванной, душем, туалетом).

**Что нужно делать, чтобы не заразиться.**

- избегать случайных и беспорядочных половых связей;
- всегда пользоваться презервативом высокого качества;
- не пользоваться общими иглами, инструментами при татуировке, пирсинге, маникюре/педикюре/бритье;
- отказаться от употребления наркотических средств.